Programma "Metodo FMF" – 2024

1° Corso – Introduttivo-base

Presentazione
Storia del metodo
Filosofia del metodo
Obbiettivi, finalità
Percorso di formazione

Anatomia e fisiologia del sistema fasciale nell'ambito del metodo
Centralità del sistema cranio-durale
Anatomia funzionale del cranio
SSB come punto pivot del sistema cranio-durale
Fisiologia meccanica della SSB

PALPAZIONE SSB
INDUZIONE DELLA VARIABILITA' SSB

Fisiologia della risposta fasciale:
Disfunzione e lesione funzionale
La reazione
La compensazione
L'adattamento
Lo scompenso – sintomo

Test di reazione
Significato dell'induzione reattiva :
attivazione e inibizione
Anatomia dei 4 sistemi o contenitori funzionali

Teoria degli "Hand Mode" - HM
Induzione della risposta

Seguono 2 gg. di praticantato con tutor sugli argomenti del 1° corso base

PRATICA DI VALUTAZIONE CON I TEST HM

Componenti fasciali dei 4 sistemi
Collegamenti
Interazione tra i sistemi

Fisiopatologia
La reazione e la lesione **totale**
Il programma o engramma cranio-posturale
Significato
Caratteristiche
Ruolo della muscolatura tonica nella gestione del programma cranio-posturale
Importanza nella gestione funzionale globale

La reazione e la lesione **locale**
Significato e importanza del pattern di una lesione locale

Programma svolto in 2,5 gg.

Gli engrammi cranici nella coscienza globale :

1° incontro
"l'intenzione e la consapevolezza":
- la preparazione dell'operatore al trattamento e le pratiche di autoequilibrio
- introduzione alla pratiche di sviluppo della propria sensibilità: respiro e coscienza di sé con riferimenti fisiologici.

Programma svolto in 1 gg.

La riequilibratura del corpo:

concetti base della "Postura esterna"

1° incontro
Programma svolto in 0,5 gg.

Programma "Metodo FMF" - 2024

2° Corso

Il contenitore pelvico

Anatomia e biomeccanica dell'insieme pelvico
Anatomia funzionale e biomeccanica dell'**ileo**
Correlazioni muscolari
Pattern funzionali dell'ileo

Anatomia funzionale e biomeccanica del sacro del **sacro**
Correlazioni muscolari
Pattern funzionali del sacro

Quadri disfunzionali dell'ileo e del sacro

Quadri clinici dello scompenso a livello lombo-pelvico

Anatomia funzionale e biomeccanica della **sinfisi pubica**
Correlazioni muscolari
Pattern funzionali della sinfisi
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA SINFISI PUBICA
Sintomi da scompenso della sinfisi

Anatomia funzionale e biomeccanica della zona **lombo-sacrale**
Pattern funzionali L5/S1
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA ZONA L5/S1

Protocollo diagnostico a livello pelvico
Principi di trattamento a livello pelvico
TRATTAMENTO DELLA LESIONE A LIVELLO PELVICO

Il perineo

Anatomia funzionale : il diaframma uro-genitale, il pavimento pelvico, la fossa ischio-rettale

Fisiologia e fisiopatologia del perineo
Correlazioni anatomiche coi diversi sistemi
Pattern funzionali del perineo
Sintomi da scompenso del perineo

Il contenuto pelvico
Principi di mobilità del contenuto in relazione al contenitore

Vescica *PALPAZ*
Anatomia funzionale, strutture di fissazione e rapporti anatomici
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze delle lesioni funzionali

Sintomi da scompenso della vescica

Utero
Anatomia funzionale, strutture di fissazione e rapporti anatomici
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze delle lesioni funzionali

Sintomi da scompenso dell'utero

Retto
Anatomia funzionale, strutture di fissazione e rapporti anatomici
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze delle lesioni funzionali

Sintomi da scompenso del retto

Protocollo diagnostico dei visceri pelvici
Principi di trattamento dei visceri pelvici
TRATTAMENTO DELLA LESIONE DEI VISCERI PELVICI (Metodo FMF)

Arto inferiore

Anatomia e fisiologia del sistema fasciale nell'arto inferiore
Biomeccanica fasciale
Pattern funzionali dell'arto inferiore
VALUTAZIONE DEL MOVIMENTO FASCIALE NELL'ARTO INFERIORE

Il piede

Anatomia e fisiologia del piede
Biomeccanica del piede endocettivo e esocettivo:
- la tibio-peroneo-astragalica
- la sottoastragalica
- la navicolo-cuboidea
- i cuneiformi
- i metatarsi e le falangi

Pattern funzionali del piede endocettivo e esocettivo
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLE ARTICOLAZIONI DEL PIEDE
TRATTAMENTO FASCIALE DELLA LESIONE DEL PIEDE

Il cranio: 1° parte -introduzione

Anatomia e biomeccanica funzionale del cranio
La dinamica delle ossa del neurocranio nel MRP

VALUTAZIONE DEL MRP
VALUTAZIONE DEL NEUROCRANIO NELLE FASI DEL MRP

Programma svolto in 4 gg.

Seguono 2 gg. di praticantato con tutor sugli argomenti del 2° corso base

Programma "Metodo FMF" - 2024

3° corso

Il contenitore addominale: caratteristiche anatomiche e funzionali

Il diaframma toracico
Anatomia e fisiologia del diaframma
Biomeccanica del diaframma tonico e fasico
Pattern funzionali

VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL DIAFRAMMA TONICO E FASICO

La disfunzione e la lesione del diaframma
Conseguenze della lesione in sede diaframmatica

La parete addominale
Anatomia e fisiologia biomeccanica della parete addominale
Peculiarità della regione ombelicale

VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA PARETE ADDOMINALE
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELL'OMBELICO

La cicatrice addominale
Caratteristiche disfunzionali della cicatrice
Pattern funzionale della cicatrice

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELLA CICATRICE

Il contenuto addominale (parte 1°)

Colon
Caratteristiche anatomiche e funzionali del colon pelvico, addominale e toracico
Pattern funzionali del colon
Localizzazione e conseguenze delle lesioni funzionali

VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL COLON (7 PORZIONI)

Sintomi da scompenso del colon

Rene

Anantomia funzionale, fissazione e rapporti anatomici del rene
Pattern funzionali del rene
Conseguenze della lesione funzionale del rene

VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL RENE

Sintomi da scompenso del rene

Protocollo diagnostico dei visceri addominali
Principi di trattamento dei visceri addominali

TRATTAMENTO DELLA LESIONE DEI VISCERI ADDOMINALI (Metodo FMF)

Splancno-cranio (neurocranio)

Biomeccanica, relazioni anatomiche, pattern funzionali delle ossa craniche :
- frontale
- parietale
- temporale
- occipitale

VALUTAZIONE DEI PATTERN FUNZIONALI DELLE OSSA DEL NEUROCRANIO

Sintomi da scompenso delle ossa del neuro-cranio

(2 per l'addome, 2 per il cranio)

Seguono 2 gg. di praticantato con tutor sugli argomenti del 3° corso base

Programma "Metodo FMF" - 2024

4° Corso

Il contenuto addominale (parte 2°)

Fegato
Caratteristiche anatomiche, mezzi di fissazione, relazioni funzionali
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze delle lesioni funzionali
VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL FEGATO
Sintomi da scompenso

Milza
Caratteristiche anatomiche, mezzi di fissazione, relazioni funzionali
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze delle lesioni funzionali
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA MILZA
Sintomi da scompenso

Stomaco
Caratteristiche anatomiche, mezzi di fissazione, relazioni funzionali
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze delle lesioni funzionali
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLO STOMACO
Sintomi da scompenso

Duodeno
Caratteristiche anatomiche, mezzi di fissazione, relazioni funzionali
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze delle lesioni funzionali
VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL DUODENO
Sintomi da scompenso

Pancreas
Caratteristiche anatomiche, mezzi di fissazione, relazioni funzionali
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze delle lesioni funzionali
VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PANCREAS
Sintomi da scompenso

Intestino tenue - grande omento
Caratteristiche anatomiche, mezzi di fissazione, relazioni funzionali
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze delle lesioni funzionali
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELL'INTESTINO
Sintomi da scompenso

L'assioma del trattamento a livello viscerale

Protocollo diagnostico dei visceri addominali
Principi del trattamento della lesione viscerale
TRATTAMENTO DELLA LESIONE VISCERALE, SECONDO L'FMF

Anatomia funzionale biomeccanica della **colonna lombare**
Pattern funzionali
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA COLONNA LOMBARE

L'assioma del trattamento a livello cranico
Trattamento funzionale della lesione a livello dello splancnocranio
- frontale
- parietale
- temporale
- occcipite

TRATTAMENTO FUNZIONALE DELLA LESIONE A LIVELLO DELLO SPLANCNOCRANIO

Seguono 2 gg. di praticantato con tutor sugli argomenti del 4° corso base

Programma "Metodo FMF" - 2024

5° Corso

Il contenitore toracico
La respirazione

Le coste
Anatomia e biomeccanica delle coste superiori e inferiori
Test di reazione per le coste
Pattern funzionali delle coste
Localizzazione e conseguenze della lesione costale
VALUTAZIONE DELLA DINAMICA RESPIRATORIA
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLE COSTE, SUPERIORI E INFERIORI
Sintomi da scompenso della costa

Lo sterno
Anatomia e biomeccanica dello sterno
Test di reazione per lo sterno
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze della lesione sternale
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLO STERNO
Sintomi da scompenso della costa

Anatomia funzionale e biomeccanica della **colonna dorsale**
Pattern funzionali
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA COLONNA DORSALE

I polmoni
Anatomia funzionale dei lobi polmonari
Test di reazione per i polmoni e per i singoli lobi
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze della lesione polmonare
VALUTAZIONE FUNZIONALE DEI POLMONI
Sintomi da scompenso dei polmoni

Cuore e mediastino
Anatomia funzionale
Test di reazione per il mediastino
Superiore e inferiore
Pattern funzionali
Localizzazione e conseguenze della lesione mediastinica
VALUTAZIONE DEL CUORE E DEL MEDIATINO
Sintomi da scompenso in sede mediastinica

Il somato-cranio
Catteristiche anatomiche e funzionali
La muscolatura del viso e della masticazione
Test di reazione per il somato-cranio
Pattern funzionali delle ossa facciali:
- Mascellare
- etmoide
- vomere
- zigomatico
- nasale, lacrimale

VALUTAZIONE DELLE OSSA DELLA FACCIA
Localizzazione e conseguenze della lesione delle ossa della faccia

L'assioma del trattamento a livello cranio-facciale
Trattamento funzionale della lesione a livello della faccia
TRATTAMENTO FUNZIONALE DELLA LESIONE A LIVELLO DELLA FACCIA
- mascellare
- etmoide
- vomere
- zigomatico
- nasale, lacrimale

Seguono 2 gg. di praticantato con tutor sugli argomenti del 5° corso base

Programma "Metodo FMF" - 2024

6° Corso

La regione del collo e della gola
Anatomia funzionale, correlazioni meccaniche:
- trachea, cartilagini della gola, osso joide
Pattern funzionali delle cartilagini della gola
Localizzazione e conseguenze della lesione funzionale
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA GOLA
Sintomi da scompenso nella gola

Anatomia funzionale e biomeccanica della colonna cervicale e della zona C0/C1.2
Pattern funzionali
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA COLONNA CERVICALE

Il cingolo superiore
Anatomia funzionale della scapola e della clavicola
Anatomia funzionale dell'arto superiore
Pattern funzionali
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELL'ARTO SUPERIORE
Sintomi da scompenso

L'articolazione temporo-mandibolare
Anatomia funzionale, correlazioni meccaniche
Pattern funzionali della mandibola
Test di reazione per la ATM
VALUTAZIONE FUNZIONALE DELL'OCCLUSIONE, DELLA MANDIBOLA E DEI DENTI
Localizzazione e conseguenze della lesione funzionale
Sintomi da scompenso

Il **palatino** nella gestione e determinazione del programma cranico
Pattern funzioinali del palatino
VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PALATINO

I **denti** nella gestione e determinazione dei programmi cranici
Pattern funzionali dei denti
VALUTAZIONE FUNZIONALE DEI DENTI

L'**occhio** nella gestione e determinazione dei programmi cranici
Pattern funzionali dell'occhio
VALUTAZIONE DELLA DINAMICA OCULARE

La **lingua** nella gestione e determinazione dei programmi cranici
Pattern funzionali della lingua
VALUTAZIONE DELLA DINAMICA LINGUALE

Il linguaggio della dura
Interpretazione della dinamica durale : il test LAMBDA
La strategia terapeutica: gerarchia delle lesioni funzionali

Il linguaggio del SNC
Interpretazione della dinamica nervosa : il test BREGMA
Interpretazione della relazione tra il test Lambda e il test Bregma

VALUTAZIONE DELLA DINAMICA DURALE E NERVOSA

Seguono 2 gg. di praticantato con tutor sugli argomenti del 6° corso

Programma "Metodo FMF" – 2024

7° Corso

Inquadramento fisiopatologico, impostazione terapeutica e simulazione di terapia dei principali quadri patologici :

- a livello del capo, del rachide e degli arti
- a livello toracico e mediastinico
- a livello addominale
- a livello pelvico

La lesione funzionale dal punto di vista energetico

Il test di reazione Inion

"Rilevamento palpatorio del campo energetico",

- *Teoria del campo energetico*
- *Relazione operatore-paziente*
- *Palpazione del campo energetico*
- *Valutazione della time-line della lesione*
- *Trattamento "energetico" della lesione*
- *Test di reazione ad attivazione "mentale"*

Programma svolto in 2,5 gg.

Gli engrammi cranici nella coscienza globale :

Incontro conclusivo

Programma svolto in 1 gg.

La riequilibratura del corpo:

Incontro conclusivo

Programma svolto in 0,5 gg.

Chiusura del corso